

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome	Flavia Porporino
Data e luogo di nascita	14/11/1994, Carate Brianza (MB)
Qualifica	DIETISTA
Amministrazione	Studio Gagliostro
Incarico Attuale	DIETISTA LIBERO PROFESSIONISTA
Numero telefonico dell'ufficio	3205344579
Fax dell'ufficio	
E-mail istituzionale	studiogagliostro@gmail.com

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Titolo di Studio **LAUREA IN DIETISTICA** conseguita presso l'Università degli Studi di Milano in data 08/11/2017, con la tesi *"A portata di mano: il finger food come strategia per facilitare l'assunzione alimentare in un Nucleo Alzheimer residenziale del Pio Albergo Trivulzio."*

ESPERIENZE LAVORATIVE

Esperienze lavorative
(incarichi ricoperti con indicazione
dei relativi periodi)

Dietista, presso Studio Fisioterapico Gagliostro

Dietista presso lo studio fisioterapico professionale sito in Verderio:

- Interventi di educazione alimentare e counselling nutrizionale.
- Elaborazione di diete personalizzate per soggetti sani o con patologie.
- Stesura di menù settimanali concordati coerentemente alla dietoterapia.

Dietista, Istituto Geriatrico e Riabilitativo "G. e C. Frisia", Merate (LC) e Pio Albergo Trivulzio, Milano (MI) 2018-in corso

Dietista clinico con frequenza a titolo volontario da luglio 2018 a maggio 2019 e come libera professionista da luglio 2019 ad oggi.

Opera come parte integrante del Servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica del Pio Albergo Trivulzio:

- Interventi dietetici in particolare su pazienti affetti da: obesità, malnutrizione, lesioni da pressione, disfagia, malattie cardio-metaboliche (diabete, ipertensione, ipercolesterolemia), gastrointestinali (celiachia, malattie infiammatorie croniche intestinali, reflusso gastroesofageo, dispepsia), respiratorie, renali, epatiche, neurologiche (Malattia di Alzheimer e Parkinson).
- Valutazione dietetica e presa in carico di pazienti segnalati dal Medico di reparto tramite interventi dietetici, supplementazioni nutrizionali, monitoraggio ponderale e counselling nutrizionale.
- Collaborazione con gli operatori del servizio Cucina per apportare miglioramenti e modifiche sia al vitto generale che alle dietoterapie individualizzate.
- Collaborazione con Medici e Logopedisti per interventi formativi riguardo la corretta gestione della disfagia.
- Collaborazione con gli operatori del servizio Cucina, i Medici di reparto e il personale infermieristico volta alla ricerca delle principali criticità nella gestione dell'alimentazione in pazienti istituzionalizzati affetti da decadimento cognitivo, e all'eventuale possibile stesura di un menù alternativo in formato "finger".

Dietista per Compass Group Italia Spa

07/05/2019 – 07/07/2019 dipendente presso International School of Europe, Baranzate (MI)

19/04/2019 – 20/10/2018 stagista presso ristorante aziendale Eni, San Donato Milanese (MI)

Dietista della ristorazione:

- Elaborazione di menù collettivi per ambienti di lavoro e scolastici.
- Stesura di menù speciali per patologia (celiachia, intolleranze o allergie alimentari, favismo), religione o esigenze socioculturali (vegetariani/vegani).
- Collaborazione con gli operatori amministrativi e gestionali della scuola.
- Supervisione del servizio mensa e controllo della corretta applicazione del sistema HACCP.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

Capacità e competenze tecniche (utilizzo di computer e dei relativi applicativi, attrezzature specifiche, macchinari, ecc)	Rilevazione di misure antropometriche volte alla valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea: peso, altezza, circonferenze, plicometria, bioimpedenziometria. Utilizzo di fogli elettronici, word processor, siti web e posta elettronica. Utilizzo di database per interventi osservazionali e sperimentali.
---	---

Capacità e competenze linguistiche (indicare il livello: eccellente; buono; elementare)	Lingua	Capacità di lettura	Capacità di scrittura	Capacità di espressione orale
	INGLESE	BUONA	BUONA	BUONA

Altro (partecipazione a convegni e seminari, pubblicazioni, collaborazione a riviste ecc., ed ogni altra informazione che il professionista ritiene di dover pubblicare)	
--	--

Sono consapevole delle sanzioni penali previste per il caso di dichiarazione mendace richiamate dall'art.76 del DPR 445 del 28/12/2000 e autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. Lgs. 196/2003 e successive modifiche.

Luogo, data

Firma